

## Der Familien- geschichte auf der Spur

### AHNENFORSCHUNGSVEREIN

Die „Interessensgemeinschaft Ahnenforscher Ländle“ (IGAL) zählt seit der Gründung in Lustenau im Jahr 2002 insgesamt knapp 250 Mitglieder aus Vorarlberg und der EU. Die meisten von ihnen kommen mittlerweile aus dem Bezirk Feldkirch. Deshalb wollen wir Sie recht herzlich zu unseren Ahnenforscher-treffen einladen. Die Termine zu Kursen, Vorträgen, Bezirksstammtischen und Exkursionen finden sie auf unserer Website [www.igal.at](http://www.igal.at). „Als Interessengemeinschaft für Ahnenforschung setzen wir uns für die Bewahrung von genealogischen Unterlagen, die bei Entrümpelungsaktionen verloren gehen können, ein“, fasst Obmann Georg Watzenegger (64) zusammen. Die leidenschaftliche Suche nach der eigenen Geschichte fängt oft mit vergilbten Fotos, einem verstaubten Schuhkarton voller Schriftstücke oder den Erzählungen der Großeltern an. Der Einstieg in die Ahnenforschung ist in Folge leichter als man denkt. Für den Anfang reicht es, wenn man die Recherche auf eine Person oder eine Familie beschränkt. Dann beginnt man damit, zuerst die aktuellsten Daten, die man finden kann zusammenzusuchen und arbeitet sich dann immer weiter in die Vergangenheit zurück. Viele Senioren werden in der Pension zu leidenschaftlichen Ahnenforschern und wollen mehr über ihre Familiengeschichte erfahren. Aber auch immer mehr Jugendliche finden Gefallen an der Familienforschung. Doch so



Ein lehrreicher Workshop rund um die Brennnessel.

BÜCHEREI GISINGEN

unterschiedlich die Mitglieder auch sein mögen, das Interesse für die Genealogie verbindet. „Wir würden uns deshalb auch zukünftig über noch mehr junge Leute freuen, die sich ebenfalls für die Erhaltung ihrer Familiengeschichte einsetzen möchten“, betont der Obmann. **VN-GAS**

## Die Stadt am Bodensee wird „Olympisch“

**TRIGANTIUM BREGENZ** Am 17. Juni 2018 wird Bregenz ins olympische Triathlon-Fieber eintauchen: 1,5 km Schwimmen durch den Bodensee, 40 km Radfahren durch das österreichisch-deutsche Grenzgebiet und 10 km Laufen vorbei an den schönsten Plätzen von Bregenz. Zwischen der imposanten Schwimmstrecke im Bodensee und der Laufstrecke entlang der schönsten Seepromenade Österreichs bietet die Radcult-Radstrecke gleich drei Highlights: das Kriterium von Hohenweiler nach Möggers, ein außergewöhnliches Stimmungs- und

sonnigen Scheidegg und die Mohrenwirt-Bergsprintwertung in Langen bei Bregenz. Weitere Besonderheit: Alle Kinder können schon am Vortag beim Raiffeisen Kids Swim&Run im Freibad Bregenz an den Start gehen! Die Organisation übernehmen aktive Athleten des Triathlonvereins Trigantium Bregenz. Die Starter können sich auf eine reibungslose Organisation mit viel Liebe zum sportlichen Detail freuen – der Verein kann bereits auf eine mehrjährige Eventerfahrung zurückblicken. Bregenz bekommt mit dem Raiffeisen Triathlon Bregenz powered by Knoll Kammerjäger ein weiteres sportliches Highlight. Die Veranstaltung verspricht, ein Fest für die gesamte Familie zu werden! Veranstaltungs-Informationen: » 16. Juni 2018: Raiffeisen Kids Swim&Run (Aquathon). Erster Start: 9.30 Uhr, » 17. Juni 2018: Raiffeisen Triathlon Bregenz powered by Knoll Kammerjäger, Damen-Start: 8 Uhr, Herren-Start: 8.05 Uhr, » Veranstalter: Triathlonverein Trigantium Bregenz: [www.trigantium.at](http://www.trigantium.at), » Homepage der Veranstaltung mit Detailinformationen und Anmeldung: [www.triathlon-bregenz.at](http://www.triathlon-bregenz.at)

sein und losbrüllen! Einmal so richtig die Sau rauslassen, als ob es kein Morgen gäbe. Wurscht ob es einen Grund dafür gibt oder nicht. Hauptsache laut und dagegen. Bei Rot über die Straße gehen, im Regen grillen und ohne Zähne putzen ins Bett gehen! Ja-wohl! Warum? Weil ich es kann! Gescheit ist es nicht, aber cool. Tanja trotzts. Auf Diplomatie wird gepfiffen. Raus mit der Wahrheit. Frech, frei und laut! Sie ist am Highway to Hell und Gott ist ihr Copilot. Nicht Anschnallen und Los geht's! Infos und Kartenreservierung: [www.kultur-goefis.at](http://www.kultur-goefis.at)

## Brennnessel- workshop

**BÜCHEREI GISINGEN** Anlässlich der Vorarlberger Umweltwoche veranstaltete die Bücherei Gisingen am 2. Juni 2018 einen Brennnesselworkshop. Bei sommerlichen Temperaturen begann der Workshop mit einer sehr lebendigen Vorstellung der Brennnessel und all ihren Inhaltsstoffen sowie Anwendungen durch die Kräuterpädagogin Annelies Freund-Brunner am Fuße des Ardetzenbergs. Die interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereiteten anschließend im Haus Gisingen unter der kundigen Anleitung der Kräuterpädagoginnen Pia Ulmann und Eva Hirschmann ein Körperpeeling, Aufstrich und Smoothies mit Brennnesseln zu. Eine gemütliche gemeinsame Jause beendete den informativen und abwechslungsreichen Nachmittag. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer und Teilnehmer für diesen gelungenen Workshop!



Am 17. Juni 2018 ist die Stadt Bregenz gemeinsam mit dem Triathlonverein Trigantium Bregenz erstmalig Gastgeber eines olympischen Triathlons. **TRIGANTIUM BREGENZ**

## Trotzphase

**KULTURVEREIN GÖFIS** Kabarett von und mit Tanja Ghetta | Freitag, 08. Juni 2018 | 20.00 Uhr | Vereinshaus GöfisTrotz! Ist Trotz nur eine Phase oder eine Lebenseinstellung? Immer „Ja und Amen“ sagen oder „Nein, Himmelherrschaftszeiten verdammt noch einmal!“? Einfach Kind